

## ПАМЯТКА ГОСТЯ

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение. Правильная и качественная подготовка — залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ (ВЗРОСЛЫЕ)

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка, удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
- санаторно-курортная карта установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у) \*;
- полис обязательного медицинского страхования;
- для беременных обязательно наличие обменной карты.

### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ (ДЕТИ\*)

\* Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4-х лет

- свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
- санаторно-курортная карта установленной формы (если планируете лечение ребенка) (форма 076/у), оформленная не ранее 2-х месяцев до даты начала лечения;
- справка врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями врача-педиатра в поликлинике, полученная не более чем за 3 суток до даты отъезда в санаторий;
- анализ на энтеробиоз (давностью не более 10 дней);
- заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.
- полис обязательного медицинского страхования;

Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не проводится, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все выше перечисленные документы, за исключением санаторно-курортной карты.

### ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!

Заселение лиц, не достигших возраста 18-ти лет, в отсутствие законных представителей\* осуществляется при условии предоставления сопровождающим лицом (лицами) письменного согласия законных представителей (одного из них).

\* Родителей (усыновителей, опекунов).

## **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРЕБЫВАНИИ В САНАТОРИИ**

- все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- на приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходиться без опозданий к назначенному времени;
- о наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
- обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
- для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
- при ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!**